



DAS **ATRIUM**

DAS ATRIUM LUSTENAU

Unsere Besucherinnen und Besucher erwartet eine **freundliche und modern ausgestattete Praxis** im Herzen Lustenaus. Im Fokus unserer Arbeitsweise steht ein holistischer Ansatz. Körperliches und geistiges Wohlbefinden sind die Garanten für ein gesundes und erfülltes Leben.

Unser umfangreiches Leistungsspektrum aus **Physiotherapie, Prävention und Performance** bietet für Menschen jeden Alters und jeder Lebenslage eine optimale Hilfestellung. Auf Basis des jeweils aktuellen körperlichen Istzustandes entwickeln wir gemeinsam **maßgeschneiderte Therapie- und Trainingspläne**. Zur Verfügung stehen drei unabhängige **Therapieräume** sowie eine etwa 80m² große **Trainings- und Bewegungshalle** mit optimaler Ausstattung und persönlicher Betreuung.

GERNE FÜR SIE DA



Fabian Haitzinger, BSc.
Physiotherapeut | Personal Trainer
MSc. Sportphysiotherapeut i.A.

Information u. Terminvereinbarungen:

DAS **ATRIUM**

Grindelstraße 15
6890 Lustenau

Tel.: +43(0) 660 397 77 09
E-Mail: praxis@dasATRIUM.at

www.dasATRIUM.at



**RAUM FÜR
BEWEGUNG**

Physiotherapie | Prävention | Performance



PHYSIOTHERAPIE

Im Mittelpunkt unserer physiotherapeutischen Behandlung steht der Mensch mit seinen individuellen und speziellen körperlichen Bedürfnissen und Zielen. Speziell nach **Trauma, Verletzung oder Krankheit** ist eine behutsame und zielgerichtete Therapie zur Behandlung körperlicher Defizite und Beeinträchtigungen unabdingbar. Wir begleiten dabei, **verlorene Funktionen wieder zu erlernen** und ein möglichst **schmerzfreies Leben** zu ermöglichen.

PRÄVENTION

Die individuellen Ansprüche an einen **gesunden und leistungsfähigen Körper** reichen von den Zielen eines Marathonläufers bis zu dem einfachen Wunsch, mit seinem Enkel ausgelassen und schmerzfrei spielen zu können. Unsere feste Überzeugung ist es, dass **tägliche Bewegung** und körperliche Betätigung die Basis für ein gesundes Leben bilden. Ein gesunder Körper ist individuell – genauso wie unsere Therapie- und Trainingsansätze.

PERFORMANCE

Die Steigerung der **persönlichen Leistungsfähigkeit und körperlichen Performance** ist das Um und Auf, um nachhaltig für unsere Gesundheit vorzusorgen. Auf Basis eines **individuellen Körperscreenings** und der persönlichen Zielsetzung entwickeln wir **maßgeschneiderte Trainingspläne**. Mit Knowhow und Motivationsfähigkeit begleiten wir Menschen jeden Leistungslevels auf ihrem persönlichen Weg. Gemeinsam können wir Großes schaffen.

